



## 乳房攝影檢查

乳房攝影檢查能有效早期查出乳癌病變，乳癌治療的效果非常重要。進行乳房攝影時必須先將乳房壓緊，使互相重疊的乳房組織散開，才能敏感顯現其中細微變化，找出潛藏的腫瘤，特別是無法觸摸到的早期腫瘤。

### 適應症

#### 1. 篩檢性乳房攝影

- 有乳癌家族史經醫師建議者，35 歲開始接受檢查
- 一般婦女，45~69 歲開始每 2 年檢查一次

#### 2. 診斷性乳房攝影

- 35 歲以下經乳房超音波檢查發現疑問，須用乳房 X 光檢查確認者
- 篩檢性乳房 X 光影像中發現疑問者
- 乳房手術後定期追蹤檢查

### 併發症

- 攝影過程中，為了提升影像品質，可能會造成輕微的肩頸痠痛。
- 緊壓乳房時，可能造成胸部皮膚泛紅，嚴重者產生局部瘀青，可先給予瘀青處適當的冰敷 24 小時後，再熱敷。
- 放射師於檢查前，如未給予患者適當的衛教，可能會造成患者恐懼。

### 禁忌症

- 懷孕婦女
- 月經期間乳房漲痛者
- 完全無法忍受壓迫乳房之疼痛者

### 檢查常見疑問？

問：攝影時為何要緊壓乳房？

答：目的為減少乳房組織互相重疊，以獲得清影像，減少曝光時間降低輻射劑量，幫助固定位置，減少因身體晃動而影響影像品質。





問：乳房 X 光攝影檢查具有危險性嗎？

答：乳房攝影是一種使用低輻射劑量（約為 0.7 毫西弗）X 光透視乳房的技術，是腹部電腦層攝影的十二分之一，所以在一個嚴格執行品管的醫院檢查，是十分安全的，其致癌的風險率極低。

問：需要多久作一次檢查？

答：建議您若不是高危險群可以每年到醫院由醫師安排檢查，若您是屬於高危險群者，除了每月的自我檢查外，至少每半年需要到醫院由醫師安排檢查，如果醫師有不同的建議則以醫師的建議為主，如果您還有任何疑問可以與您的門診醫師討論。

問：隆乳的女性需不需要做乳房檢查？

答：隆乳女性和一般女性一樣要重視乳房的篩檢，尤其是早期採用小針美容（直接注射矽膠或石腊）的隆乳者，運用儀器檢查容易受到干擾，不見得能清楚看得出異狀，因此早期診斷出乳房腫瘤的機率較低。現代女性隆乳則大多使用矽膠袋或鹽水袋，比較不會造成超音波儀器檢查的干擾，但若要進行乳房 X 光攝影檢查時，最好先主動告知醫師，以便做好攝影時壓迫力道的控制。必要時也可輔以磁振造影或正子攝影，會有助於隆乳者做乳房檢查。

問：我應該做乳房超音波還是乳房 X 光攝影？

答：各項檢查的診斷率當然是愈高愈好，乳房超音波和乳房 X 光攝影兩者各有其優缺點，如果同時進行兩項檢查更能相輔相成達到互補的作用。執行乳房 X 光攝影是有少量輻射，加上年輕人乳腺較緻密，會降低診斷率，所以會建議先做乳房超音波。部分人乳房太小，以至於 X 光攝影夾板無法夾住，可能也不太適合乳房 X 光攝影，少數人可能非常怕痛或本身乳房會疼痛，如月經前脹痛，乳房有傷口或發炎無法接受 X 光攝影的擠壓，此時便可先考慮乳房超音波檢查。另因一般東方人比西方人乳腺較緻密，假使腫瘤沒產生鈣化點，乳房 X 光攝影有時





也無法偵測到。但在有形成鈣化點的極小腫瘤時，乳房 X 光攝影較乳房超音波更容易偵測到乳房腫瘤。整體來說，若能搭配兩者，相輔相成使能達到極高的診斷率。

#### 檢查前準備

- 應該穿著容易脫下之上衣來檢查，勿穿著連身衣褲（裙）。
- 請先詳細填妥問卷，並在櫃檯報到時交出。
- 乳房及腋下部位絕對勿塗抹乳液或止汗劑。
- 請必須配合放射師擺位，才能照出清楚的乳房 X 光像供診斷判讀。

檢查時間約 10-15 分鐘

#### 檢查後注意事項

- 攝影完畢時，請在檢查室外稍候，待放射師確認影像品質，告知檢查結束後方可離開。
- 門診患者在檢查後第五個工作天起，可到門診掛號查問報告，若逢例假日則天數順延。

